

Kivunhoitolääketiede

8.11.2024 (ala yleislääketiede)

1. PKV-lääkityksen turvallinen toteutus kivunhoidossa
2. Fibromyalgian etiologia, oirekirjo ja diagnostiikka yleislääkärin näkökulmasta
3. Lihaskipu yleislääkärin vastaanotolla – yleisimmät syyt, tutkimukset ja hoito
4. Kivun arviointi ja mittaaminen sekä siitä saatava hyöty
5. Vyöruusukivun hoitokeinot

8.9.2023 (ala fysiatria)

1. Nivelrikko – kivun hoito
2. Amputaatio potilaan kivun hoito?
3. Nociplastinen kipu – mitä se on ?
4. Syöpäkivun hoito
5. Crps-määritelmä – ns Budabestin kriteerit

5.5.2023 (ala fysiatria)

1. Kylmähoito: a) eri muodot
 b) miten mentolin merkitys kylmähoidossa?
2. Miten tunnistan neuropaattisen kivun selkäpotilaalla?
3. Nykytieto tulehduskipulääkkeiden haitoista – onko eri valmisteiden välillä eroa ja jos on miten?
4. Syöpäkivun hoito
5. Crps-määritelmä – ns Budabestin kriteerit

3.3.2023 (ala anestesiologia ja tehohoito)

1. APS-jälkipoliklinikka: kuvaa toiminta, mille potilasryhmälle, käytettävät hoitokeinot
2. Ketamiini akuutin kivun hoidossa
3. Postoperatiivisen kivun hoitoon käytettävät puudutukset
4. Postoperatiivisen kivun kroonistuminen: määritelmä, riskitekijät ja ehkäisy
5. Spinaaliset tekniikat syöpäkivun hoidossa

3.3.2023 (ala fysiatria)

1. Invasiiviset kivunhoitokeinot ja fysiatria
2. Miten tunnistan neuropaattisen kivun selkäpotilaalla?
3. Fibromyalgiapotilaan hoitokeinot
4. Syöpäkivun hoito
5. Crps-määritelmä – ns Budabestin kriteerit

11.11.2022 (ala anestesiologia ja tehohoito)

1. Korvaushoidossa olevan päihteiden väärinkäyttäjän kivunhoito
2. APS-jälkipoliklinikka: kuvaa toiminta, mille potilasryhmälle, käytettävät hoitokeinot
3. CRPS-oireyhtymän diagnostiikka ja hoito
4. Kroonisen kivun psykologiset hoitomenetelmät
5. Vaikean syöpäkivun hoitomahdollisuudet

4.3.2022

1. Kiputyypit – määrittele
2. Crps-määritelmä - kriteerit milloin voidaan puhua CRPS:stä – ns Budapestin kriteerit?
3. Mitä on tehtävä ennen neuromodulaatio hoitoja
4. Neuromodulaatiohoitojen indikaatiot ?
5. Syöpäkivun hoidon periaatteet ?
6. Krooninen epikondyliitti – hoito periaatteet – näyttö?

5.11.2021 (ala fysiatria)

1. Miten ja milloin opioidihoitoa voidaan toteuttaa ei syöpäkipu potilaille?
2. Selkäkipupotilas – mistä hoitomuodoista on näyttöä?
3. Invasiiviset kivunhoitokeinot ja fysioterapia
4. Miten tunnistan neuropaattisen kivun selkäpotilaalla?
5. Fibromyalgiapotilaan hoitokeinot
6. Syöpäkipun hoito

7.5.2021 (ala fysioterapia)

1. Crps-määritelmä – ns Budabestin kriteerit
2. Syöpäkipun hoidon periaatteet?
3. Injektiohoidot kivun hoidossa – millaista näyttöä?
4. Neuropaattisen kivun hoidon periaatteet.
5. Aavesäryn hoito periaatteet, vaikuttava hoito?

6.11.2020 (ala fysioterapia)

1. Hermostimulaatio- näyttöön perustuva tieto sen käytöstä, vaikuttavuudesta ja indikaatioista
2. Luukipu ja sen hoitokeinot
3. Epilepsiakivunlääkkeiden vaikutusmekanismi
4. Miten teen käytännössä kliinisen tutkimuksen perusteella diagnoosin neuropaattinen kipu?
5. Syöpäkipun hoitoperiaatteet

8.5.2020 (ala fysioterapia)

1. Kiputyypit – määrittele
2. Crps-määritelmä – ns Budabestin kriteerit
3. Syöpäkipun hoidon periaatteet?
4. Injektiohoidot kivun hoidossa – millaista näyttöä?
5. Kroonistuvan selkäkipun hoitoperiaatteet
6. Neuropaattisen kivun hoidon periaatteet

6.3.2020 (ala fysioterapia)

1. Nykytieto tulehduskivunlääkkeiden haitoista – onko eri valmisteiden välillä eroa ja jos on miten?
2. Fibromyalgiapotilaan hoitokeinot
3. Syöpäpotilaan kivun hoidon periaatteet
4. Kroonisen selkäkipun hoito
5. RF(=radiofrekvenssi) hoito - indikaatiot ja näyttö?
6. Aavesäryn hoito periaatteet, vaikuttava hoito?

8.3.2019 (ala anestesiologia)

1. Suomen Anestesiologiyhdistyksen suositus akuutin leikkauksen jälkeisen kivun hoidon järjestämisestä
2. Korvaushoidossa olevan päihteiden väärinkäyttäjän kivunhoito
3. APS-jälkipoliklinikka: kuvaa toiminta, mille potilasryhmälle, käytettävät hoitokeinot
4. CRPS-oireyhtymän diagnostiikka ja hoito
5. Opioidit kroonisen kivun hoidossa
6. Vaikean syöpäkipun hoitomahdollisuudet

10.11.2017 (ala fysioterapia)

1. Nykytieto tulehduskivunlääkkeiden haitoista – onko eri valmisteiden välillä eroa ja jos on miten?
2. Fibromyalgiapotilaan hoitokeinot
3. Syöpäpotilaan kivun hoidon periaatteet
4. Kroonisen selkäkipun hoito
5. RF(=radiofrekvenssi) hoito - indikaatiot ja näyttö?
6. Aavesäryn hoito periaatteet, vaikuttava hoito?

8.8.2017 (ala neurokirurgia)

1. Kiputyypit – määrittele
2. Crps-määritelmä - kriteerit milloin voidaan puhua CRPS:stä
3. Mitä on tehtävä ennen neuromodulaatio hoitoja
4. Tieteellinen näyttö vaikuttavuudesta neuromodulaatio hoidoissa
5. Mitä neurokirurgia voi tarjota syöpäpotilaan kivun hoidossa
6. Neuropaattisen kivun hoidon periaatteet

11.11.2016 (ala psykiatria)

1. Psykykenlääkkeet kivunhoidossa
2. Ei-lääkkeelliset kivunhoitomenetelmät
3. Psykoterapian ja psykoterapiaan pohjautuvien menetelmien käyttö kivunhoidossa
4. CRPS (complex regional pain syndrome); Mitä psykiatrin tulee tietää tästä?
5. Kroonisen kivun määritelmä ja syntyteoriat
6. Psykiatrin rooli monialaisessa ja –ammattillisessa kivunhoitoyksikössä

4.5.2016 (ala yleislääketiede)

1. Fibromyalgian ja nivelreuman erotusdiagnoosiikka
2. CRPS (complex regional pain syndrom)
3. Cervicalisen diskusprolapsin oireet ja kliininen diagnoosiikka
4. Selitä lyhyesti :
 - A. Mitä tarkoitetaan somatoformisella häiriöllä
 - B. Mitä tarkoitetaan periferisen hermon ektooppisella fokuksella
 - C. Dysestesia
 - D. Allodynia
 - E. Kiputyypit IASP:n luokituksen mukaan
 - F. PCA
5. Kapsasiini laastarin käyttö kivunhoidossa
6. Polven nivelrikon hoito

9.5.2014 (ala yleislääketiede)

1. Olet perustamassa kipuklinikkaa 20.000 asukkaan terveyskeskukseen. Määrärahaakin on myönnetty, mitä hallinnollisia ja organisatorisia toimenpiteitä hanke tarvitsee?
2. Opioidien haitat, hoitoehtoja.
3. Fibromyalgian diagnostiset pääkriteerit IASP:n mukaan, mitä muita tautiin kuuluvia oireita tavataan.
4. **A:** Krooninen alaselkäkipu, konservatiivisen hoidon vaikuttavuuden näyttö hoitosuosituksen perusteella. **B:** Selitä mitä tarkoittaa **a.** Manipulaatiolla on kroonisessa selkävivussa vaikutusta saman verran kuin yleislääkärin tavanomaisella hoidolla, kipulääkkeillä, fysioterapialla, harjoittelulla tai selkävivulla (näyttö luokka A) ja **b.** Laserhoidolla ei liene kliinisesti merkittävää vaikutusta pitkittyneessä tai kroonisessa selkävivussa (näyttö luokka D)
5. Kirurgisen toimenpiteen jälkeinen alaraaja kipu. Myös neuropaattinen kipu käy mielessäsi. Mitä kliinisiä testejä ja tutkimuksia teet?
6. Kortisoni/ puudute injektioit kivunhoidossa. Koska injektioista voisi olla hyötyä?

3.5.2013 (ala anestesiologia)

1. Alaraajan johto- ja infiltraatiopuudutukset postoperatiivisen kivun hoidossa
2. Gabapentinit postoperatiivisen kivun hoidossa
3. Suunnittele APS-toiminnan käynnistäminen monipuolista leikkaustoimintaa harjoittavassa keskussairaalassa
4. Vahvat opioidit ei-malignissa kivussa: näyttö tehosta ja vasta-aiheet
5. Tavallisimmat syöpään liittyvät neuropaattiset kivut ja niiden hoito
6. Monialaisen kipuklinikan resurssit riittävät hoitamaan vain osan kipuklinikalle lähetetyistä potilaista. Mitä kriteerejä käytät valitessasi läheteiden perusteella monialaisesta hoidosta todennäköisimmin hyötyvät potilaat?

26.4.2013 (ala fysiatria)

1. Nykytieto tulehduskipulääkkeiden haitoista – onko eri valmisteiden välillä eroa ja jos on miten – ja miten tulehduskipulääke ja ASA?
2. Selkäkipupotilas – mistä hoitomuodoista on hyvää näyttöä?
3. Invasiiviset kivunhoitokeinot ja fysiatria
4. Miten tunnistan neuropaattisen kivun selkäpotilaalla?
5. Fibromyalgia potilaan hoitokeinot
6. Syöpäpotilaan kivun hoidon periaatteet

8.5.2009 (ala sisätaudit/reumatologia)

1. Kroonisen kivun määritelmä ja luokitus
2. Fibromyalgiapotilaan hoidon periaatteet
3. Tulehduskipulääkitys ja kardiovaskulaarisairaudet
4. Selkäydinstimulaation aiheet kivun hoidossa
5. CRPS
6. Tulehduskivun anamneesi ja hoito

6.3.2009 (ala lastentaudit/hematologia)

1. Opioidien sivuvaikutukset ja niiden hoitomahdollisuudet
2. Mitä on neuropattinen kipu (määritelmä) ja miten se eroaa nosiseptiivisestä kivusta mekanismeiltaan ja hoidoiltaan?
3. Trisykliset antidepressiivit kivunhoidossa
4. Fentanylin käyttö saattohoidossa (end-stage) olevalla syöpää sairastavalla lapsella
5. Lasten post-operatiivinen kivunhoito epiduraaliteitse
6. Perustat sairaalaasi monialaista lasten kipuklinikkaa. Laadi pääpiirteittäin suunnitelma sen toteuttamiseksi. Oletusarvona on, ettei resurssipulaa ole. Ylilyönneistä (esim oma MRI kipupolille) sakotetaan kuitenkin

6.3.2009 (ala neurologia)

1. Kivun hoitotakuu
2. Buprenorfiini
3. Perifeerisen hermovaurion jälkeinen kipu
4. Kivun toiminnallinen aivokuvantaminen
5. Aivohalvauspotilaan kipu
6. Neuropaattisen kivun seulonta kyselylomakkeilla

7.11.2008 (ala fysiatria)

1. Nykytieto tulehduskipulääkkeiden kardiovaskulaarisesta haitasta
2. Selkäkipupotilas – mistä hoitomuodoista on näyttöä?
3. Invasiiviset kivunhoitokeinot ja fysiatria
4. Miten tunnistan neuropaattisen kivun selkäpotilaalla?
5. Fibromyalgiapotilaan hoitokeinot

5.9.2008 (ala neurologia)

1. Miedot, keskivahvat ja vahvat opioidit syöpäkivun hoidossa
2. Kroonisen kivun vaikutus toimintakykyyn
3. Takajuostestimulaatio (spinal cord stimulation) kroonisen kivun hoitomuotona: indikaatiot ja kontraindikaatiot
4. Monimuotoisen alueellisen kipuoireyhtymän (complex regional pain syndrome) diagnosointi
5. Selkäydinvamman jälkeinen krooninen kipu: kliininen kuva ja hoitoperiaatteet
6. Sytokiinit ja kipu

5.9.2008 (alat yleislääketiede ja työterveyshuolto)

1. Miedot, keskivahvat ja vahvat opioidit syöpäkivun hoidossa
2. Kroonisen kivun vaikutus toimintakykyyn
3. Milloin perusterveydenhuollon lääkäri voi aloittaa vahvan opioidihoidon?

4. Määritä lyhyesti seuraavat käsitteet: allodynia, hypoestesia, hyperalgesia, kordotomia, palliatiivinen sedaatio ja kipusädehoito
5. a) Mitkä ovat NSAID-lääkeryhmän ehdottomat vasta-aiheet?
b) Mitä vasta-aiheita on em. lisäksi COX-2-salpaajien lääkeryhmällä?
6. Aikuisten alaselkäsairauksiin liittyvien kipujen hoidon pääperiaatteet hoitosuosituksen mukaan akuutissa, pitkittyvässä (6-12 vk) ja kroonisessa kivussa (yli 12 vk kestäneessä)

4.5.2007 (ala neurologia)

1. Vahvat opioidit
2. Nosiseptiivisen kivun mekanismit
3. Monimuotoinen alueellinen kipuoireyhtymä (complex regional pain syndrome)
4. Radikulopatiaan liittyvä krooninen kipu
5. Sentraalinen kipu ja sen hoitosuositukset
6. Krooninen päänsärky

10.11.2006 (ala anestesiologia ja tehohoito)

1. Kivun voimakkuuden mittaamenetelmät
 - menetelmien kuvaus
 - menetelmien käyttö
 - menetelmien vertailu
2. Kroonisen kivun psykologiset hoitomenetelmät
3. Opioidireseptorit - luokitus, sijainti, agonistit, antagonistit
4. Stellatum-blokadi - indikaatiot, suoritus, haitta- ja sivuvaikutukset, hoitotulokset
5. Ketamiini analgeettina
6. Monialainen kivunhoitoklinikka (kipuklinikka) - organisaatio, henkilökunta, toiminta

8.9.2006 (ala anestesiologia ja tehohoito)

1. Syöpään liittyvän kivun esiintyminen ja kivun syyt.
2. CRPS (engl. complex regional pain syndrome). Etiologia, diagnoosi, hoito (luettelomaisesti) ja hoidon tulokset.
3. a) Missä tapauksessa ehdotat seuraavia hoitomuotoja, kun potilas kärsii pitkittyneestä lannelän kivusta, jota ei ole aihetta hoitaa leikkauksella?
 - lääkehoito
 - puudutukset (mitkä?)
 - fysioterapia
 - kuntoutus
 - psykoterapiab) Miten yhdistelet hoitoja?
4. Hydromorfonit - indikaatiot, kontraindikaatiot, käyttömahdollisuudet verrattuna muihin vastaviin lääkkeisiin.
5. Intratekaalinen opioidi leikkauskivun hoidossa.
6. Keinoläppäpotilaalle, jolla on varfariinihoito ja INR-taso on 2,5 - 3,5, tehdään hemikolektomialeikkaus paksunsuolen syövän takia. Minkälainen on potilaan leikkauksenjälkeinen kivunhoito? Perustele valintaasi.

11.11.2005 (ala psykiatria)

1. Antidepressiivien käyttö kipulääkkeenä
2. Aleksitymia ja krooninen kipu
3. Kuvaa lyhyesti mihin mielenterveyden häiriöihin kipu voi liittyä oireena
4. Dissosiativisen kivun hoitaminen
5. Fibromyalgian hoito
6. Kroonisen kivun määritelmä ja luokitus

9.9.2005 (ala anestesiologia ja tehohoito)

1. Milloin avosektorin potilas tulisi lähettää kipupoliklinikalle
a) kiireellisesti b) ei kiireellisesti

2. Fibromyalgiapotilaan kipu ja sen hoito
3. Stellatum-blokadi, indikaatiot, kontraindikaatiot, suoritus ja komplikaatiot
4. Synnyntäisten ja hankittujen hyyttymishäiriöiden vaikutus leikkauskivun hoitomenetelmän valintaan
5. Sakraalipuudutuksen käyttö lapsipotilailla
6. Ketamiini kivunhoidossa

9.9.2005 (ala fysiatria)

1. Kivun mittaaminen
2. TENS hoito selkävivussa, vaikuttaako?
3. Tulehduskipulääke, miten valitaan?
4. Kroonisen selkävivun hoito
5. RF(=radiofrekvenssi) hoito - indikaatiot ja näyttö?
6. Aavesäryn hoito periaatteet, vaikuttava hoito?

13.5.2005 (ala fysiatria)

1. Pohdi epiduraali-injektion ja selektiivisen hermojuuripuudutuksen eroja, indikaatioita, kontraindikaatioita, käyttökelpoisuutta ja näyttöön perustuvaa tietoa
2. Transkutaaninen hermostimulaatio- näyttöön perustuva tieto sen käytöstä, vaikuttavuudesta ja indikaatioista
3. Luukipu ja sen hoitokeinot
4. Epilepsiakivun vaikutusmekanismi
5. Miten teen käytännössä kliinisen tutkimuksen perusteella diagnoosin neuropaattinen kipu?
6. Miten tulehduskipulääke valitaan?

4.3.2005 (ala anestesiologia ja tehohoito)

1. Opioidien käyttö ei-syövästä johtuvassa kroonisessa kivussa
2. Kivun hermojohtuminen ja sen säätely selkäytimen takasarvissa (piirrä myös kaavamainen kuva)
3. Vastasyntyneen ja imeväisen lapsipotilaan postoperatiivisen kivun arviointi ja hoito
4. Tehohoitopotilaan laskimo- ja epiduraaliteitse toteutettu kivunhoito
5. Ganglion coeliacum-blokadi - indikaatiot, suoritus, komplikaatiot
6. Ihon pintapuudutus akuutin ja kroonisen kivun hoidossa

10.9.2004 (ala anestesiologia ja tehohoito)

1. Diabeettisen polyneuropatian alaraajakipujen hoito
2. Syöpäkivun porrasteinen lääkehoitokaavio ja sen soveltaminen käytäntöön
3. Ketamiini akuutin ja kroonisen kivun hoidossa
4. Paraveretebraalipuudutus kivun hoidossa
5. Epiduraalinen analgesia syövästä johtuvan kivun hoidossa
6. Oksikodonin ja morfiinin vertailu - farmakologia, farmakokinetiikka, teho, vaikutuksen kesto, haittavaikutukset, lääke muodot, hinta

7.5.2004 (ala neurologia)

1. Kivun prosessointi aivoissa
2. Tutkimusnäyttöön perustuva neuropaattisen kivun lääkehoito
3. Kivulias diabeettinen neuropatia
4. MS-tauti ja kipu
5. Olet laatimassa kivun seurantalomaketta päänsärkypotilaalle
 - a. Mitä asioita haluat seurata?
 - b. Tee lomakkeesta luonnos?
6. Miten usein ja minkä tyyppisistä kivuista AIDS- potilas kärsii?

7.5.2004 (ala yleislääketiede)

1. Osteoporoottisen nikamamurtuman kivunhoito?
2. PCA (Patient Controlled Analgesia)?

3. Viikon sisällä ilman traumaa alkanut yhä paheneva hartia/olkapäkipu. Luettele erilaisia erotusdiagnostisia syitä?
4. Gabapentiinin tavalliset sivuvaikutukset?
5. Olet laatimassa kivun seurantalomaketta päänsärkypotilaalle
 - a. Mitä asioita haluat seurata?
 - b. Tee lomakkeesta luonnos?
6. Miten usein ja minkä tyyppisistä kivuista AIDS- potilas kärsii?

9.5.2003 (ala anestesiologia ja tehohoito)

1. Kivun mittaaminen
2. Kivun plastistiteetti
3. TENS
4. Fasettinelven injektiot kivun hoidossa
5. Tulehduskipulääkkeiden käyttö ja merkitys kroonisen kivun hoidossa
6. Epiduraalinen analgesia traumapotilaan kivunhoidossa

7.3.2003 (ala fysiatria)

1. Kivun mittaaminen
2. Kivun plastistiteetti
3. TENS
4. Fasettinelven injektiot kivun hoidossa
5. Jalkaterän hermopinteet
6. Lantion kiputilat - kuvaa syitä

12.9.2003 (ala sisätaudit)

1. Kroonisen kivun määritelmä ja luokitus
2. Miten arvioit kroonisen kivun hoidon tuloksellisuutta?
3. Fibromyalgiapotilaan kivunhoidon moniammatillinen lähestymistapa
4. Allodynia
5. Masennuslääkkeet kivunhoidossa
6. Milloin aloitat vahvan opiaatin muun kuin syövästä johtuvan kroonisen kivun hoidossa?

27.9.2002 (ala yleislääketiede)

1. Mitä on kipukuntoutus?
2. Miten kipua mitataan ja mitä hyötyä siitä on?
3. Akuutin niskakivun hoitosuositukset uuden Käypä hoito-suosituksen mukaisesti (Duodecim 16/2002)
4. Mitä teoreettisia etuja voidaan saada kivunhoidossa, kun syklo-oksigenaasi-I entsyymi jää salpaamatta?
5. Syöpäkivun lääkehoidon periaatteet
6. Aikomuksesi on kokeilla neuropaattisen kivun lievitystä gabapentiinillä. Miten teet kokeilun käytännössä?