

Työaika ja työhyvinvointi

Lääkärin työolot ja terveys tutkimus 2024

Lääkäriin työolot ja terveys tutkimus on **noin viiden vuoden välein toistuva kyselytutkimus**, jolla seurataan lääkäreiden työoloja, terveyttä ja hyvinvointia. Tutkimus on nykymuodossa toistunut vuodesta 2006, josta lähtien mukana on ollut myös toistuvasti seurattava vastaajaryhmä.

Tutkimuksen suunnittelussa on ollut vuosien varrella mukana asiantuntijoita Työterveyslaitokselta, Terveysten ja hyvinvoinnin laitokselta sekä Helsingin yliopistolta.

Tutkimusaineisto kerätään sähköisen ja postikyselyn yhdistelmänä ja sen toteuttaa Suomen Lääkäriliitto.

Kyselyn vastausprosentti oli 32 % (n=3 498) vuonna 2024.

Tässä esityksessä käytetty aineisto on rajattu vastaajiin, jotka kuuluivat satunnaisotokseen, olivat työssä ja alle 65 -vuotiaita.

Lääkäriin työolot ja terveys 2024

Sisältö

Työtuntimäärät ja muutokset

Työajan jakautuminen

Yleistä lääkäreiden työhyvinvoinnista

Työtunnit

Työtunteihin liittyvät termit

Työaika kysytään **viikkotasolla** ja vastaajaa pyydetään arvioimaan **tavanomaista** työviikkoaan.

- Päätoimen päiväaikainen työaika tarkoittaa päätoimessa tehtyä työaika, joka ei ole päivystystä.
- Päätoimeen kuuluva päivystys
- Sivutoiminen yksityisvastaanotto tarkoittaa päätoimen lisäksi pidettävää sivutoimista yksityisvastaanottoa.
- Muut sivutoimet yhteensä. Muihin sivutoimiin kuuluu esim. tutkimustyö, jos se ei ole varsinainen päätyö.
- Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys. Tämä tarkoittaa ylimääräisiä päivystysvuoroja, jotka eivät kuulu omaan päätyöhön.
- Kokonaistyöaika yhteensä syntyy kun lasketaan kaikki ylläolevat yhteen. Tästä voidaan käyttää myös termiä kokonaistyösidonnaisuus.

Palkansaaja on työ- tai virkasuhteessa oleva työntekijä.

Ammatinharjoittaja harjoittaa ammattiaan itsenäisesti, eikä ole työsuhteessa työnantajaan.

Taustatietoja

Vastaajista 90 % oli työ- tai virkasuhteessa ja heistä 80 % työskenteli hyvinvointialueiden palveluksessa

	Työ- tai virkasuhteessa olevat palkansaajat (n=2083-2090)	Ammatinharjoittaja (n=229-231)	Yhteensä (n=2312-2321)
Sukupuoli			
Mies	30 %	40 %	31 %
Nainen	70 %	60 %	69 %
Ikäryhmä			
Alle 35 v.	23 %	11 %	22 %
35 - 44 v.	25 %	19 %	25 %
45 - 54 v.	24 %	28 %	25 %
55 - 64 v.	28 %	42 %	29 %
Erikoistumisvaihe			
En ole erikoitunut	13 %	17 %	14 %
Erikoistumassa	19 %	11 %	18 %
Erikoistunut	68 %	72 %	68 %
Toimipaikka			
Yliopistollinen keskussairaala	35 %	0 %	31 %
Keskussairaala tai muu hyvinvointialueen sairaala	22 %	2 %	20 %
Terveys-, hyvinvointi-, sotekeskus tai - asema	25 %	4 %	23 %
Yksityinen lääkäriasema, -keskus tai - sairaala, yksityisvastaanotto	8 %	90 %	16 %
Muu toimipaikka (esim. yliopisto, säätiö, Kela)	10 %	4 %	9 %

Työtunteja/vko (ka), työ- tai virkasuhteiset

	Päätoimen päiväaikainen työaika	Päätoimeen kuuluva päivystys	Sivutoiminen yksityisvas- taanotto	Muut sivutoimet yhteensä	Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	Kokonaistyöai- ka yhteensä	Päätoimen päiväaikainen työaika ja päivystys yht.	n	Koko-/osa- aikaisuus (%)
Sairaala									
Kokoaikainen	38,9	8,1	0,8	0,7	0,4	48,9	47,0	946	79
Osa-aikainen	27,9	4,9	3,4	2,7	0,4	39,3	32,8	244	21
<i>Yhteensä</i>	<i>36,7</i>	<i>7,4</i>	<i>1,3</i>	<i>1,1</i>	<i>0,4</i>	<i>46,9</i>	<i>44,1</i>	<i>1190</i>	<i>100</i>
Terveyskeskus									
Kokoaikainen	38,9	1,1	0,4	0,2	0,4	41,1	40,0	321	61
Osa-aikainen	27,7	1,3	1,3	1,6	0,3	32,1	29,0	208	39
<i>Yhteensä</i>	<i>34,5</i>	<i>1,2</i>	<i>0,8</i>	<i>0,7</i>	<i>0,4</i>	<i>37,6</i>	<i>35,7</i>	<i>529</i>	<i>100</i>
Muut toimipaikat									
Kokoaikainen	38,5	0,3	0,5	1,0	0,4	40,8	38,9	211	58
Osa-aikainen	26,7	0,1	1,5	1,8	0,4	30,6	26,9	155	42
<i>Yhteensä</i>	<i>33,5</i>	<i>0,3</i>	<i>0,9</i>	<i>1,4</i>	<i>0,4</i>	<i>36,5</i>	<i>33,8</i>	<i>366</i>	<i>100</i>
Yhteensä									
Kokoaikainen	38,9	5,4	0,7	0,6	0,4	46	44,3	1481	71
Osa-aikainen	27,5	2,5	2,2	2,1	0,4	34,7	30,0	609	29
<i>Yhteensä</i>	<i>35,6</i>	<i>4,6</i>	<i>1,1</i>	<i>1,1</i>	<i>0,4</i>	<i>42,7</i>	<i>40,2</i>	<i>2090</i>	<i>100</i>

Työtunteja/vko (ka), työ- tai virkasuhteiset

	Päätoimen päiväaikainen työaika	Päätoimeen kuuluva päivystys	Sivutoiminen yksityisvas- taanotto	Muut sivutoimet yhteensä	Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	Kokonaistyöai- ka yhteensä	Päätoimen päiväaikainen työaika ja päivystys yht.	n	Koko-/osa- aikaisuus (%)
Sairaala									
Kokoaikainen	38,9	8,1	0,8	0,7	0,4	48,9	47,0	946	79
Osa-aikainen	27,9	4,9	3,4	2,7	0,4	39,3	32,8	244	21
<i>Yhteensä</i>	36,7	7,4	1,3	1,1	0,4	46,9	44,1	1190	100
Terveyskeskus									
Kokoaikainen	38,9	1,1	0,4	0,2	0,4	41,1	40,0	321	61
Osa-aikainen	27,7	1,3	1,3	1,6	0,3	32,1	29,0	208	39
<i>Yhteensä</i>	34,5	1,2	0,8	0,7	0,4	37,6	35,7	529	100
Muut toimipaikat									
Kokoaikainen	38,5	0,3	0,5	1,0	0,4	40,8	38,9	211	58
Osa-aikainen	26,7	0,1	1,5	1,8	0,4	30,6	26,9	155	42
<i>Yhteensä</i>	33,5	0,3	0,9	1,4	0,4	36,5	33,8	366	100
Yhteensä									
Kokoaikainen	38,9	5,4	0,7	0,6	0,4	46	44,3	1481	71
Osa-aikainen	27,5	2,5	2,2	2,1	0,4	34,7	30,0	609	29
<i>Yhteensä</i>	35,6	4,6	1,1	1,1	0,4	42,7	40,2	2090	100

Työtunteja /vko (ka), ammattinharjoittajat

	Päätoimen päiväaikainen työaika	Päätoimeen kuuluva päivystys	Sivutoiminen yksityisvastaan- otto	Muut sivutoimet yhteensä	Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	Kokonaistyöaik a yhteensä	Päätoimen päiväaikainen työ ja päivystys	n	Koko- ja osa- aikaisuus %
Kokoaikainen	37,9	0,2	0,1	0,6	0,1	38,9	38,1	132	57
Osa-aikainen	25,3	0,3	1,5	1,4	0,2	28,7	25,6	99	43
<i>Yhteensä</i>	<i>32,5</i>	<i>0,3</i>	<i>0,7</i>	<i>1</i>	<i>0,2</i>	<i>34,6</i>	<i>32,8</i>	<i>231</i>	<i>100</i>

Huom. Itsenäiset ammattinharjoittajat eivät yleensä kuulu työehtosopimuksen piiriin. He päättävät omasta työajastaan itse ja siksi koko- ja osa-aikatyön erottelu ei heillä ole samalla tavoin toimivaa kuin palkansaajilla.

Työsuhteiset työntekijät, vuodet 2024 ja 2012

	Päätoimen päiväaikainen työaika	Päätoimeen kuuluva päivystys	Sivutoiminen yksityisvas- taanotto	Muut sivutoimet yhteensä	Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	Kokonaistyöai- ka yhteensä	Päätoimen päiväaikainen työaika ja päivystys yht.	Koko-/osa- aikaisuus (%)
2024								
Kokoaikainen	38,9	5,4	0,7	0,6	0,4	46	44,3	71
Osa-aikainen	27,5	2,5	2,2	2,1	0,4	34,7	30,0	29
Yhteensä	35,6	4,6	1,1	1,1	0,4	42,7	40,2	100
2012								
Kokoaikainen	38,3	5,9	0,9	0,9	0,7	46,7	44,2	83
Osa-aikainen	25,5	2,2	2,6	2,4	0,5	33,2	27,7	17
Yhteensä	36,1	5,3	1,2	1,2	0,7	44,4	41,1	100

Kokoaikaisen työntekijän päiväaikainen työaika on lisääntynyt 0,6 tuntia vuodesta 2012, osa-aikaisen 2 tuntia.

Työsuhteiset työntekijät, vuodet 2024 ja 2012

	Päätoimen päiväaikainen työaika	Päätoimeen kuuluva päivystys	Sivutoiminen yksityisvas- taanotto	Muut sivutoimet yhteensä	Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	Kokonaistyöai- ka yhteensä	Päätoimen päiväaikainen työaika ja päivystys yht.	Koko-/osa- aikaisuus (%)
2024								
Kokoaikainen	38,9	5,4	0,7	0,6	0,4	46	44,3	71
Osa-aikainen	27,5	2,5	2,2	2,1	0,4	34,7	30,0	29
Yhteensä	35,6	4,6	1,1	1,1	0,4	42,7	40,2	100
2012								
Kokoaikainen	38,3	5,9	0,9	0,9	0,7	46,7	44,2	83
Osa-aikainen	25,5	2,2	2,6	2,4	0,5	33,2	27,7	17
Yhteensä	36,1	5,3	1,2	1,2	0,7	44,4	41,1	100

Kokoaikaisen työntekijän kokonaistyöaika on vähentynyt 0,7 tuntia vuodesta 2012, osa-aikaisen puolestaan lisääntynyt 1,5 tuntia.

Työsuhteiset työntekijät, vuodet 2024 ja 2012

	Päätoimen päiväaikainen työaika	Päätoimeen kuuluva päivystys	Sivutoiminen yksityisvas- taanotto	Muut sivutoimet yhteensä	Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	Kokonaistyöai- ka yhteensä	Päätoimen päiväaikainen työaika ja päivystys yht.	Koko-/osa- aikaisuus (%)
2024								
Kokoaikainen	38,9	5,4	0,7	0,6	0,4	46	44,3	71
Osa-aikainen	27,5	2,5	2,2	2,1	0,4	34,7	30,0	29
Yhteensä	35,6	4,6	1,1	1,1	0,4	42,7	40,2	100
2012								
Kokoaikainen	38,3	5,9	0,9	0,9	0,7	46,7	44,2	83
Osa-aikainen	25,5	2,2	2,6	2,4	0,5	33,2	27,7	17
Yhteensä	36,1	5,3	1,2	1,2	0,7	44,4	41,1	100

Kaiken kaikkiaan kokonaistyöaika on vähentynyt 1,7 tuntia. Päätoimeen käytetty aika on vähentynyt 0,9 tuntia.

Työtunteja/vko (ka), työ- tai virkasuhteiset

Vertailu 2012 ja 2024, sairaalat ja terveyskeskukset

	Päätoimen päiväaikainen työaika	Päätoimeen kuuluva päivystys	Sivutoiminen yksityisvas- taanotto	Muut sivutoimet yhteensä	Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	Kokonaistyoaik a yhteensä	Päätoimen päiväaikainen työaika ja päivystys yht.
Sairaala 2024							
Yhteensä	36,7	7,4	1,3	1,1	0,4	46,9	44,1
Sairaala 2012							
Yhteensä	36,9	9,3	1,4	1,0	0,6	49,2	46,2
Terveyskeskus 2024							
Yhteensä	34,5	1,2	0,8	0,7	0,4	37,6	35,7
Terveyskeskus 2012							
Yhteensä	35,5	1,7	0,7	0,7	0,9	39,4	37,2

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti sairaaloissa työskentelevät kokoaikaiset palkansaajat



	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	38,9					
Päätoimeen kuuluva päivystys	8,1					
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	0,8					
Muut sivutoimet yhteensä	0,7					
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4					
Kokonaistyöaika yhteensä	48,9					

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti sairaaloissa työskentelevät kokoaikaiset palkansaajat

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	38,9	100 %	38,9	38,0	38,3	40
Päätoimeen kuuluva päivystys	8,1					
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	0,8					
Muut sivutoimet yhteensä	0,7					
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4					
Kokonaistyöaika yhteensä	48,9					

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti sairaaloissa työskentelevät kokoaikaiset palkansaajat

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	38,9	100 %	38,9	38,0	38,3	40
Päätoimeen kuuluva päivystys	8,1	66 %	12,2	6	10	16
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	0,8					
Muut sivutoimet yhteensä	0,7					
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4					
Kokonaistyöaika yhteensä	48,9					

66 % kokoaikaisista palkansaajista päivystää, päivystystuntien keskiarvo päivystystyötä tekevillä on 12,2 tuntia

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti sairaaloissa työskentelevät kokoaikaiset palkansaajat

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	38,9	100 %	38,9	38,0	38,3	40
Päätoimeen kuuluva päivystys	8,1	66 %	12,2	6	10	16
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	0,8	20 %	4,2	2	4	5
Muut sivutoimet yhteensä	0,7					
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4					
Kokonaistyöaika yhteensä	48,9					

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti sairaaloissa työskentelevät kokoaikaiset palkansaajat

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	38,9	100 %	38,9	38,0	38,3	40
Päätoimeen kuuluva päivystys	8,1	66 %	12,2	6	10	16
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	0,8	20 %	4,2	2	4	5
Muut sivutoimet yhteensä	0,7	15 %	4,6	2	3	6
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4					
Kokonaistyöaika yhteensä	48,9					

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti sairaaloissa työskentelevät kokoaikaiset palkansaajat

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	38,9	100 %	38,9	38,0	38,3	40
Päätoimeen kuuluva päivystys	8,1	66 %	12,2	6	10	16
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	0,8	20 %	4,2	2	4	5
Muut sivutoimet yhteensä	0,7	15 %	4,6	2	3	6
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4	5 %	8,0	3	4,5	10,5
Kokonaistyöaika yhteensä	48,9					

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti sairaaloissa työskentelevät kokoaikaiset palkansaajat

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	38,9	100 %	38,9	38,0	38,3	40
Päätoimeen kuuluva päivystys	8,1	66 %	12,2	6	10	16
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	0,8	20 %	4,2	2	4	5
Muut sivutoimet yhteensä	0,7	15 %	4,6	2	3	6
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4	5 %	8,0	3	4,5	10,5
Kokonaistyöaika yhteensä	48,9	100%	48,9	41,2	48	54,3

Puollella lääkäreistä työviikon kokonaispituus on 48 tuntia tai enemmän.

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti sairaaloissa työskentelevät osa-aikaiset palkansaajat

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	27,9	100 %	27,9	23,3	30	32
Päätoimeen kuuluva päivystys	4,9	50 %	9,7	5	8	14
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	3,4	42 %	8,2	4	7,5	10
Muut sivutoimet yhteensä	2,7	26 %	10,4	4,5	8	16
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4	6 %	6,3	2,8	4,5	10,8
Kokonaistyöaika yhteensä	39,3	100%	39,3	32	39,5	45,5

Tutkimusta,
konsultointia ym.

50 % tekee
39,5
tuntia/vko
tai
enemmin

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti terveyskeskuksissa työskentelevät kokoaikaiset palkansaajat

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	38,9	100 %	38,9	38,0	38,3	40
Päätoimeen kuuluva päivystys	1,1	23 %	4,9	2	4	6,5
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	0,4	8 %	4,8	3	4	6
Muut sivutoimet yhteensä	0,2	5 %	3,3	2	2	3,8
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,4	8 %	5,5	3,8	5	8
Kokonaistyöaika yhteensä	41,1	100%	41,1	38,2	40	43

Keskimääräinen kokonaistyöaika (h/vko)

Päätoimisesti terveyskeskuksissa työskentelevät osa-aikaiset palkansaajat

Joka kuudes osa-aikainen pitää yksityisvastaanottoa

	Keskiarvo, h/vk	%-osuus	Keskiarvo	F25	F50	F75
Päätoimen päiväaikainen työaika	27,7	100 %	27,9	23,3	30	32
Päätoimeen kuuluva päivystys	1,3	20 %	6,4	2	4,8	8
Sivutoiminen yksityisvastaanotto	1,3	17 %	7,4	4	6,3	8
Muut sivutoimet yhteensä	1,6	15 %	10,7	6	9	15
Muu kuin päätoimeen liittyvä päivystys	0,3	5 %	6,4	2	4	9
Kokonaistyöaika yhteensä	32,1	100%	32,1	30	32	36,9

Yhteenveto - viikkotyötunnit

Kokoaikaisen työ- tai virkasuhteessa olevan palkansaajan keskimääräinen kokonaistyöaika viikossa on 46 tuntia.

Sairaalassa työskentelevillä vastaava luku on 48,9 ja terveyskeskuksessa 41,1. Kokonaistyöaika sisältää päivystyksen ja mahdolliset sivutyöt.

Osa-aikaisella palkansaajalla kokonaistyöaika viikossa on 34,7 tuntia, sairaalassa 39,3 ja terveyskeskuksessa 32,1.

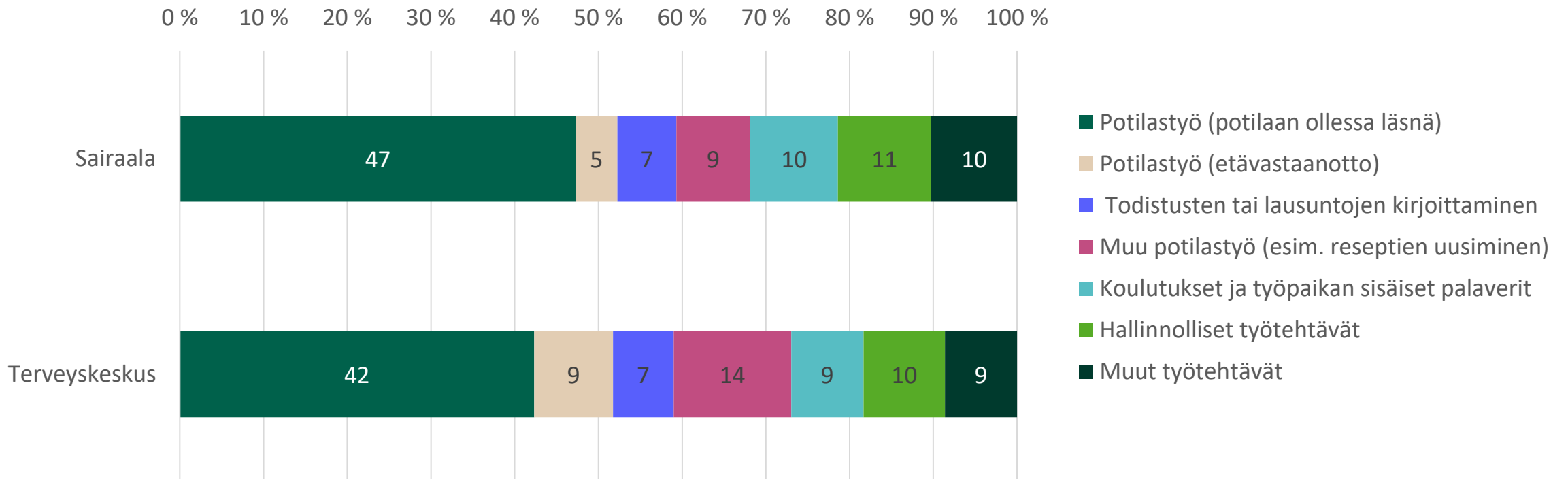
Kokoaikainen työntekijä käyttää viikossa keskimäärin 44,3 tuntia päätoimen päiväaikaiseen työhön ja päivystykseen. Osa-aikaisilla vastaava luku on 30 tuntia.

Ammatinharjoittajilla kokonaistyöaika viikossa on 34,6 tuntia.

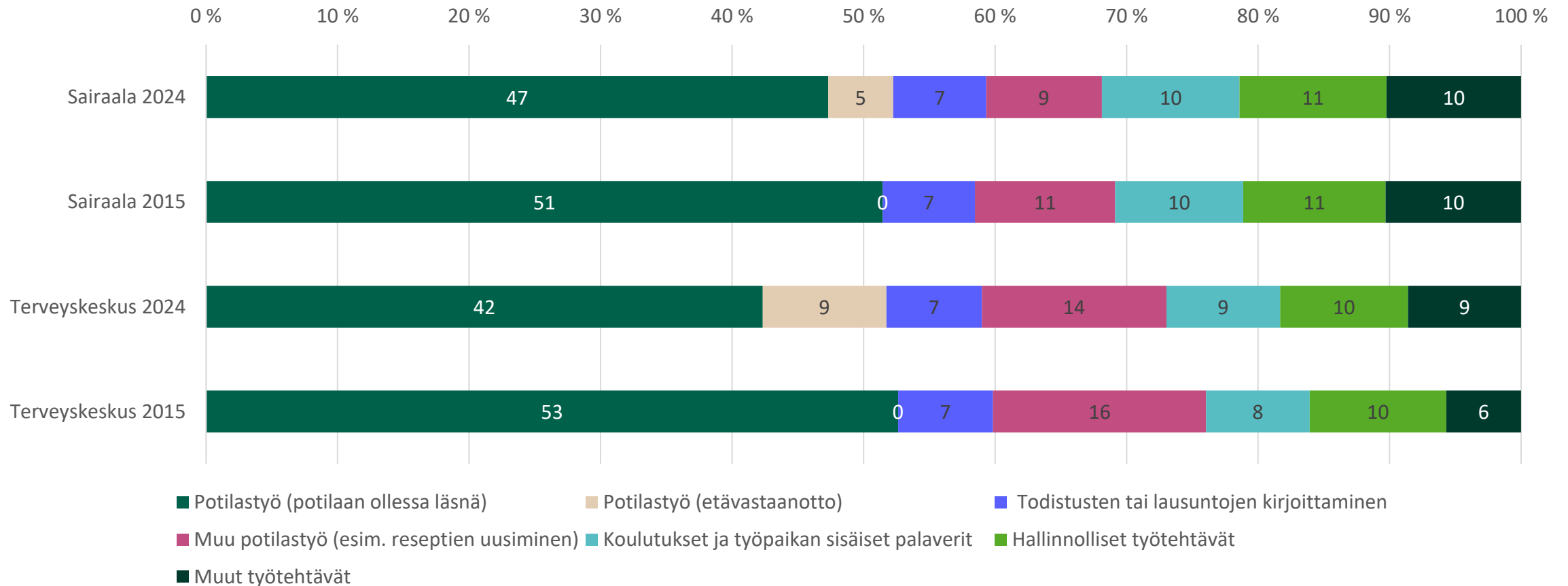


Työajan jakautuminen työtehtävien välillä

Potilastyön (vastaanottotyö) osuus edelleen noin puolet lääkärin työviikosta



Etävastaanotto on korvannut osan lähivastaanotoista

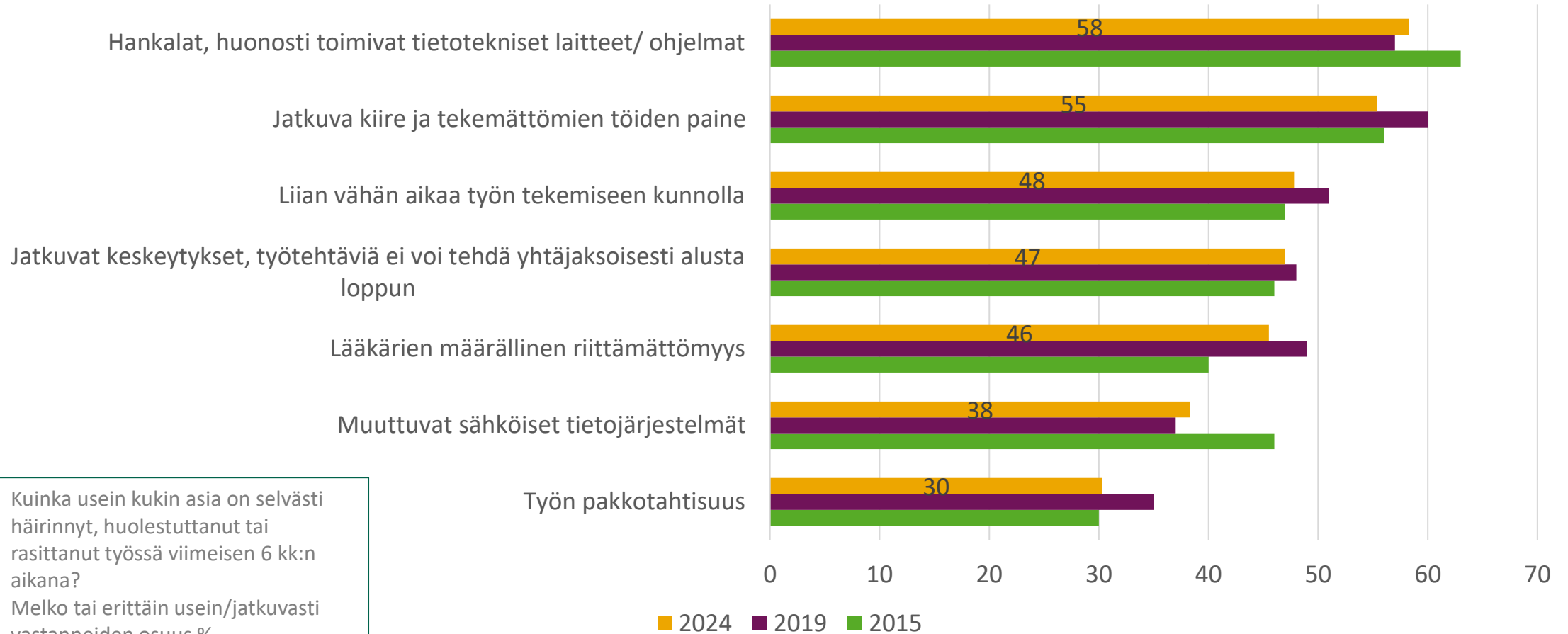


Työolot ja työhyvinvointi

Poimintoja

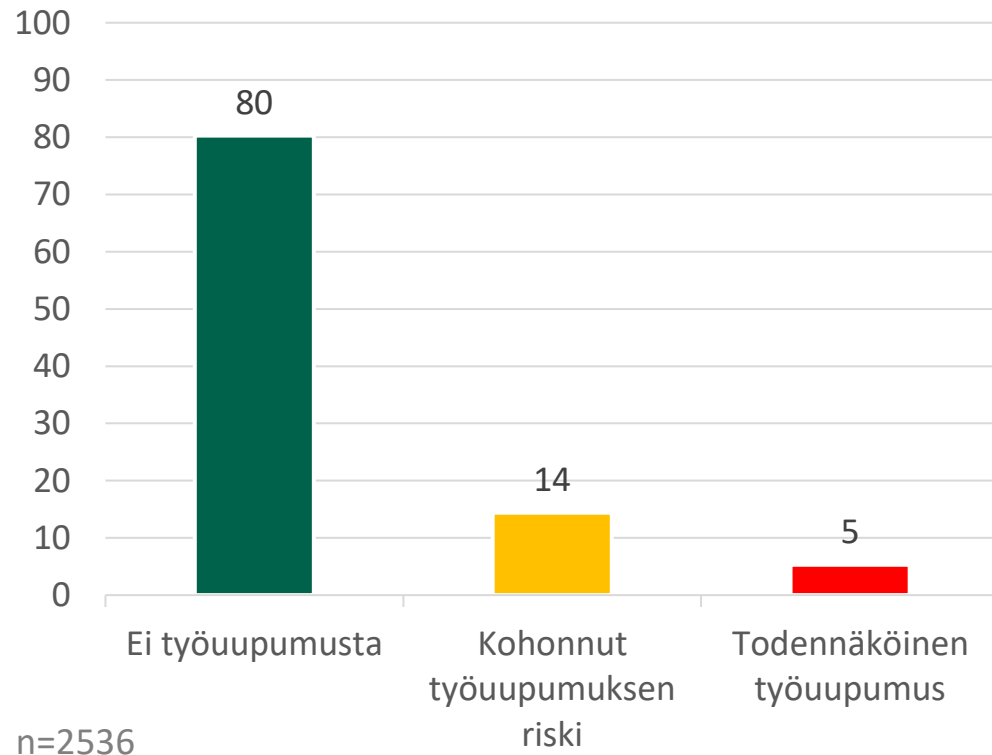
Yleisimmin esiintyvät kuormitustekijät 2024, 2019 ja 2015

Verrattuna viiden vuoden takaiseen tilanteeseen, ollaan lähellä samaa tai tilanne on jopa hieman parantunut.



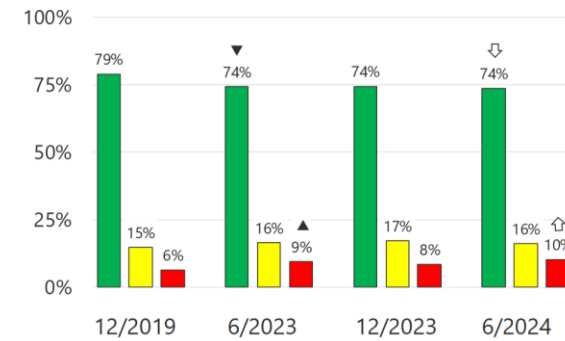
Työuupumuksen riski on lääkäreillä pienempi kuin työväestössä keskimäärin

Lääkärit



Työväestö

Todennäköisestä työuupumuksesta kärsivien osuus on kasvanut jo joka kymmenenteen



Ei työuupumusta = työuupumusta ei koeta, ja tältä osin todennäköisesti voidaan hyvin. Silti on mahdollista kokea väsymystä, stressiä tai kyllästymistä työhön tai vähäistä työn imua.

Kohonnut työuupumuksen riski = oireita esiintyy ajoittain ja/tai jonkin verran. Ihminen voi sinnitellä pitkään, mutta nyt on aika tunnistaa ongelma ja lähteä toimimaan hyvinvoinnin palauttamiseksi.

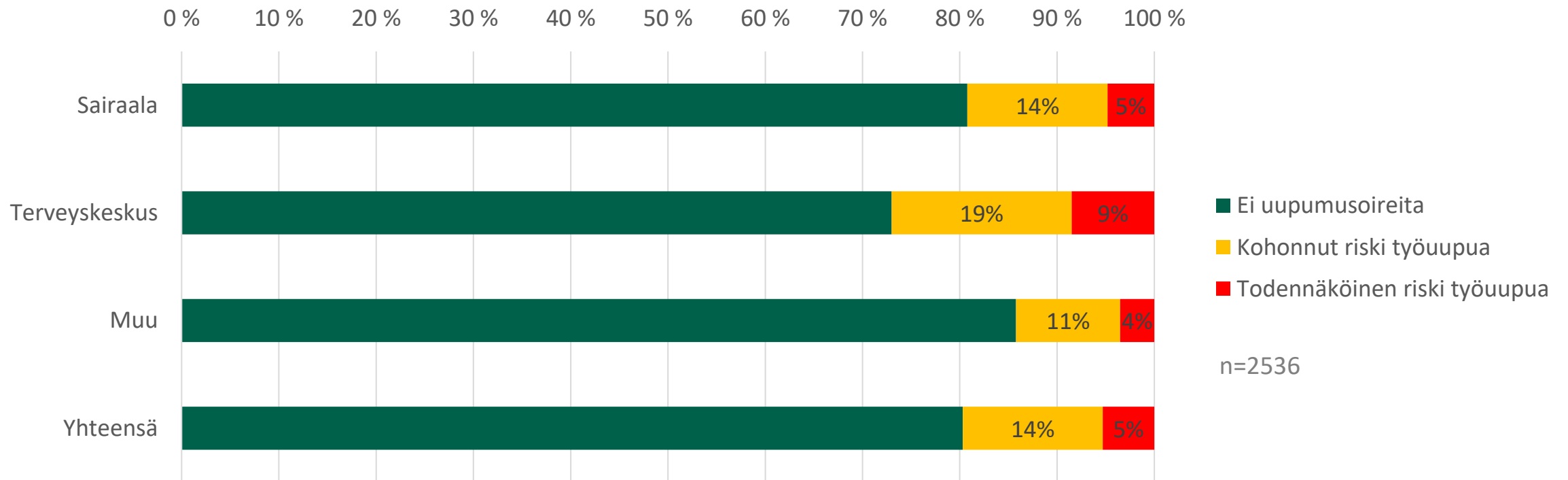
Todennäköinen työuupumus = työuupumusoireet haittaavat arjesta selviytymistä ja edellyttävät välittömiä toimia tilanteen korjaamiseksi.

▲▼ = Tilastollisesti merkitsevä kasvu/lasku ($p < .05$) verrattuna aiempaan kyselyyn
 ⇅ = Tilastollisesti merkitsevä kasvu/lasku ($p < .05$) loppuvuoden 2019 ja 2024 kesän kyselyjen välillä

Kuitenkin joka viidennellä lääkärillä työuupumuksen riski on kohonnut

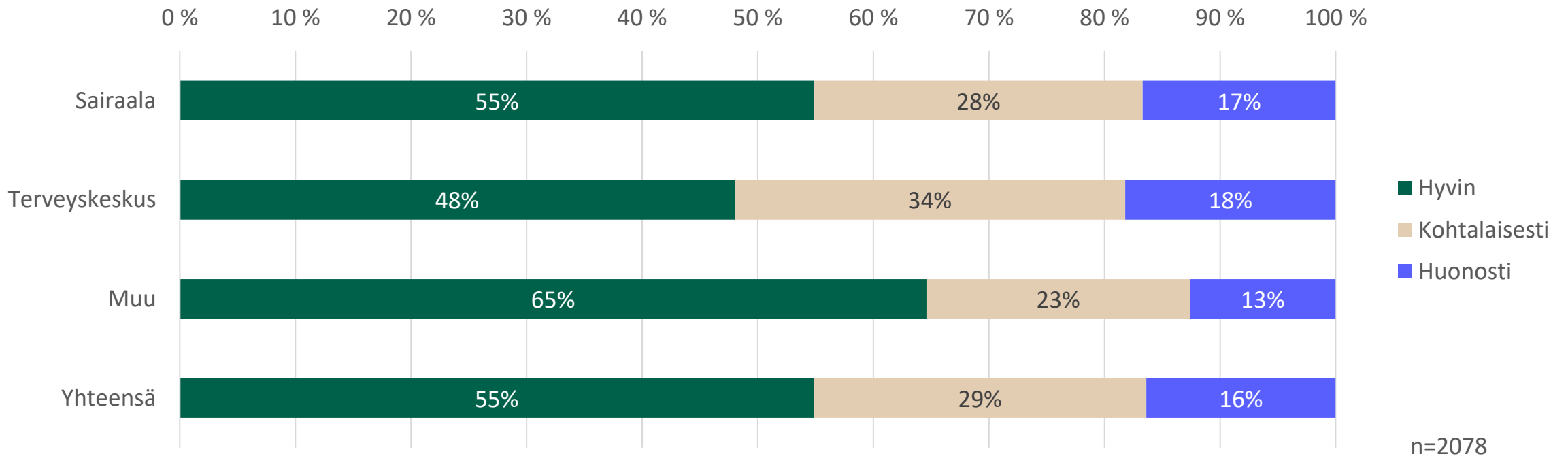
Työuupumusriski toimipaikoittain (%)

Terveyskeskuksissa työuupumusriskissä olevien osuus on suurempi kuin muissa toimipaikoissa.



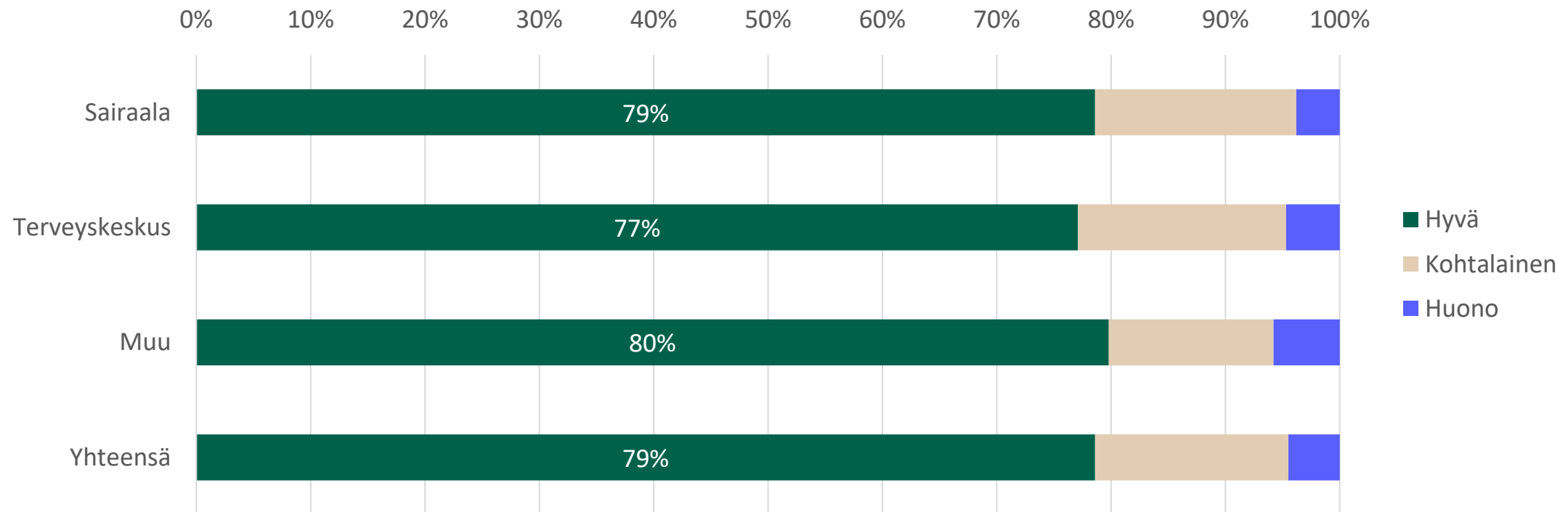
Arvio työstä palautumisesta toimipaikoittain (%)

'Muissa' toimipaikoissa työskentelevistä 2/3 kokee palautuvansa hyvin, terveyskeskuksissa hieman alle puolet. Hyvin palautuvien osuus on laskenut hieman vuodesta 2019, jolloin se oli 60 %.



Kuinka hyvin koet yleensä palautuvasi työn aiheuttamasta kuormituksesta?

Arvio omasta terveydentilasta suhteessa samanikäisiin, toimipaikoittain (%) – ei eroja



Yhteenveto työhyvinvointi

Kuormitustekijät olivat pysyneet pitkälti samoina kuin aiemminkin ja ne kaikki liittyvät tavalla tai toisella kiireeseen.

Joka viidennellä lääkäriellä oli kohonnut työuupumusriski. Riski työuupumukseen oli suurin terveyskeskuksissa.

Hieman yli puolet vastaajista arvioi palautuvansa hyvin työn aiheuttamasta kuormituksesta, mutta tässäkin oli eroja toimipaikkojen välillä. Sen sijaan vastaajan omassa arviossa terveydentilastaan (4/5 arvioi terveydentilansa hyväksi) ei ollut eroja toimipaikkojen välillä.



Lopuksi

Lääkärit tekevät pidempää työviikkoa, kuin työväestö keskimäärin Suomessa. Kokoaikatyötä tekevän työ- tai virkasuhteisen lääkärin kokonaistyöaika viikossa oli 46 tuntia, josta päätoimessa käytettiin 44,3 tuntia. Vertailuksi: Eurostatin tilastojen mukaan vuonna 2023 kokoaikaisen työntekijän työviikon pituus Suomessa oli keskimäärin 36,5 tuntia päätoimessa. Lääkäreiden päiväinen työaika on jonkin verran noussut vuodesta 2012, mutta kokonaistyöaika on kuitenkin hieman laskenut johtuen sekä osa-aikatyön yleistymisestä, että mm. sivutöiden vähentymisestä.

Akavan ja Työterveyslaitoksen joulukuussa 2024 julkaistussa yhteistutkimuksessa todettiin että Lääkärit tekevät sote-alojen ammattiryhmistä pisimpiä työviikkoja.

Lääkäri käyttää työajastaan n puolet vastaanottotyöhön. 40 % kuluu lausuntojen kirjoittamiseen, hallintotyöhön, kouluttautumiseen ja muihin tehtäviin. Etävastaanottotyö on korvannut osan lähivastaanotoista, kun verrataan työajan jakautumista vuoden 2015 tilanteeseen.

Työn kuormitustekijät ovat pysyneet pitkälti samoina. Toimimattomat tietotekniset laitteet/ohjelmat ja jatkuva kiire ja tekemättömien töiden paine ovat yleisimmät kuormitustekijät edelleen.

Lääkäreistä joka viidennellä oli kohonnut riski työuupua, korkein riski oli terveyskeskuksissa. Palautumisen haasteita oli vähän alle puolella kaikista lääkäreistä. Myös työstä palautumisen haasteet ovat yleisimpiä terveyskeskuksissa työskentelevillä.