

## **FYSIATRIA**

### **Diagnostiikka**

Tuntee ja osata soveltaa fysiatrien tutkimusmetodiikka (sekä kliininen että avustava laboratorio, radiologis- ja kliinisfysiologinen ja kliinisneurofysiologinen metodiikka) kipupotilaiden arvioinnissa.

### **Hoitomenetelmät**

1. Manipulaatio- ja mobilisaatiohoidot (suoritustekniikat, indikaatiot, kontraindikaatiot, varotoimet. Tulee tuntee myös vaihtohoitojen periaatteet kuten kiropraktiikan, napropatian ja osteopatian menetelmät.
2. Injektiohoidot (indikaatiot, kontraindikaatiot ja tekninen taito pehmytkudosinjektioissa, nivelinjektioissa ja muissa injektiotekniikoissa.
3. Lääkinnällinen harjoitusterapia / muut harjoitusterapiat. Indikaatiot / kontraindikaatiot, annostelu ja käytännön toteutus.
4. Muut fysikaaliset hoitomenetelmät ja tekniikat, mekaaniset hoitomenetelmät jne.
5. Akupunktiohoidon tuntemus, indikaatiot, kontraindikaatiot, käyttö.
6. Kokonaisvaltainen laaja-alainen kuntoutustoiminta (järjestelmän tunteminen, hoitoon ohjaaminen ja hoitosuunnitelman laatiminen).
7. Kipupotilaiden tarvitsemat apuvälineet ja niiden hyödyllisyys, arviot, indikaatiot ja kontraindikaatiot.

### **Fysiatrian asiantuntija**

1. Toimiminen kuntoutus- / kiputyöryhmässä.
2. Toimiminen viranomaistaholle (mm. lausuntojen antaminen vakuutusyhtiöille, tilasuunnitelmiin ja kehittämishankkeisiin).
3. Fysio- ja toimintaterapiapalvelujen tuntemus ja ohjaaminen kivunhoidon yhteydessä.
4. Koulutuksen järjestäminen ja tutkimustyö.

### **Muutamia keskeisiä fysiatrian alaan kuuluvia kiputiloja, painottuen tuki- ja liikuntaelin-sairauksiin**

- . selkäsairaudet
- . niska-hartiaseudun sairaudet
- . artroosi
- . osteoporoosi

- . fibromyalgia ja reumasairaudet
- . amputaatioon liittyvät kiputilat
- . selkäydinvammaan liittyvät kiputilat
- . aivohalvaukseen liittyvät kiputilat
- . traumojen yhteyteen liittyvät kiputilat (mm. whiplash – vamma, pehmytkudosvamma, liikunta- ja urheiluvammat, yksittäiset hermoleesiot jne.)
- . hermovaurioihin liittyvät kiputilat

8

### **Kuulustelussa vaadittava kirjallisuus**

Katso yleiset vaatimukset

- . **Kirjat** (sovitaan tutorin kanssa)

- . **Lehdet**

Fysiatrian erikoislääkärin kuulustelulukemistoon kuuluu seuraavien lehtien kaksi viimeistä vuosikertaa:

Journal of Musculoskeletal Pain

Spine (soveltuvin osin)

Archives of Physical and Rehabilitation Medicine (soveltuvin osin)

Journal of Rehabilitation Medicine (soveltuvin osin).

Kipuviesti

FACULTAS - toimintakyvyn arviointi ([www.tela.fi](http://www.tela.fi))

### **Koulutuksen vastuhenkilöt**

Olavi Airaksinen, Fysiatrian Professori

Taseyksiköt /Kuntoutus

Kuopion Yliopistollinen sairaala

