



Turku

Lääkäriliiton Kiila-kuntoutus

Kurssinumero: 90953

Alkutilanteen kartoitus: Yksilölliset tapaamiset 12.-13.12.2024, Työpaikkatapaamiset 16.12.24 – 7.1.2025

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 22. – 24.1.25 (3 vrk) | 2. jakso 2. – 4.4.2025 (3 vrk) |
3. jakso: 5.-8.8.2025 (4 vrk) | 4. jakso: 29. – 31.10.2025 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa ajalla 17.12.2024 – 30.11.2025

Päätöskeskustelu: ajalla 1.12. 2025 – 31.1.2026

**Kuntoutuksen
järjestävät
Lääkäriliitto,
Coronaria ja Kela**

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Nina Yli-Heikkilä, omaohjaaja
nina.yli-heikkila@coronaria.fi, p. 040 7715621

Lääkäriliitto:

Ulla Anttila
ulla.anttila@laakariliitto.fi, p. 040 455 2542

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja hakemus **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **15.10.2024**.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Holiday Club Turun Caribia.

Kongressikuja 1, 20540 Turku

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.

coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/

Coronaria®