



# LÄÄKÄRILIITON KIILA-KUNTOUTUS 90024

KARJALOHJA, LOHJA SPA & RESORT

## KIILA-KUNTOUTUKSESTA APUA TYÖKYVYN PARANTAMISEEN JA TYÖSSÄ JAKSAMISEEN!

**KIILA-KUNTOUTUS:** Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka päätavoitteena on työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysymisen tukeminen

**KENELLE:** Lääkäriliiton KIILA-kuntoutus on tarkoitettu lääkäreille, jotka työskentelevät vakituisessa työsuhteessa tai yrittäjinä. Kuntoutustarvetta huomioitaessa otetaan huomioon mm. fyysisen ja psyykkisen kuormittuneisuuden aiheuttamat muutokset terveydentilassa. Lisäksi työssä suoriutumisen voi ilmetä vaikeuksia erilaisiin terveysongelmiin liittyen.

**KUNTOUTUKSEN HYÖDYT JA TAVOITTEET:** Lääkäreiden KIILA-kuntoutuksessa keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja itsestä huolehtimiseen, tasapainon löytämiseen työn ja vapaa-ajan suhteen sekä resilienssiin ja sen kehittämiseen.

### NÄIN HAET:

- kuntoutushakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto - ole yhteydessä työterveyshuoltoon
- täytä Kelan kuntoutushakemus lomake KU101
- täytä yhdessä esimiehen kanssa Kelan KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake KU200
- toimita hakemus liitteineen KELAAN VIIMEISTÄÄN 25.11.24

### KUNTOUTUKSEN TOTEUTUS:

- ennakkoyhteydenotot 5.12.24
- 1-5 yksilöllistä valmennuskertaa kuntoutusprosessin aikana
- avopäivä Lohja Spassa 8.1.25
- työpaikkatapaamiset Teams-tapaamisena 9.-10.1.25
- 1.jakso 4 vrk 21.-24.1.25
- 2.jakso 4 vrk 2.-5.6.25
  - yhteistyökokous jakson aikana
- 3.jakso 5 vrk 1.-5.12.25
- päätösoosan neuvottelut ajalla 7.-8.1.26 yksilöllisesti



### LISÄTIETOJA:

Kuntoutuksen palveluntuottajana toimii Karjalohjan Kuntoutumiskeskus, Lohja Spa & Resortin tiloissa Karjalohjalla. Palveluntuottajan osoite on Ylhäentie 1, 09120 Karjalohja

#### **SUOMEN LÄÄKÄRILIITTO YHTEYSHENKILÖ**

Ulla Anttila, p. 040 455 2542, ulla.anttila@laakariliitto.fi

#### **KARJALOHJAN KUNTOUTUMISKESKUS YHTEYSHENKILÖ**

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö, 043 825 71 36, hanna.nieminen@lohjaspa.fi

**LOHJA**  
SPA & RESORT

