



LÄÄKÄRILIITON KIILA-KUNTOUTUS 93297

KARJALOHJA, LOHJA SPA & RESORT

KIILA-KUNTOUTUKSESTA APUA TYÖKYVYN PARANTAMISEEN JA TYÖSSÄ JAKSAMISEEN!

KIILA-KUNTOUTUS: Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka päätavoitteena on työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysymisen tukeminen

KENELLE: Lääkäriliiton KIILA-kuntoutus on tarkoitettu lääkäreille, jotka työskentelevät vakituisessa työsuhteessa tai yrittäjinä. Kuntoutustarvetta huomioitaessa otetaan huomioon mm. fyysisen ja psyykkisen kuormittuneisuuden aiheuttamat muutokset terveydentilassa. Lisäksi työssä suoriutumisen voi ilmetä vaikeuksia erilaisiin terveysongelmiin liittyen.

KUNTOUTUKSEN HYÖDYT JA TAVOITTEET: Lääkäreiden KIILA-kuntoutuksessa keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja itsestä huolehtimiseen, tasapainon löytämiseen työn ja vapaa-ajan suhteen sekä resilienssiin ja sen kehittämiseen.

NÄIN HAET:

- kuntoutushakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto - ole yhteydessä työterveyshuoltoon
- täytä Kelan kuntoutushakemus lomake KU101
- täytä yhdessä esimiehen kanssa Kelan KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake KU200
- toimita hakemus liitteineen KELAAN VIIMEISTÄÄN 17.4.2025

KUNTOUTUKSEN TOTEUTUS:

- ennakkoyhteydenotot 12.5.2025 alk.
- 1-5 yksilöllistä valmennuskertaa kuntoutusprosessin aikana
- avopäivä Lohja Spassa 4.6.2025
- työpaikkatapaamiset Teams-tapaamisena 5.-13.6.2025
- 1.jakso 4 vrk 23.-26.6.2025
- 2.jakso 4 vrk 19.-22.1.2026
- 3.jakso 5 vrk 8.-12.6.2026
- päätösoosan neuvottelut ajalla 3.-14.8.2026 yksilöllisesti



LISÄTIETOJA:

Kuntoutuksen palveluntuottajana toimii Karjalohjan Kuntoutumiskeskus, Lohja Spa & Resortin tiloissa Karjalohjalla. Palveluntuottajan osoite on Ylhäentie 1, 09120 Karjalohja

SUOMEN LÄÄKÄRILIITTO YHTEYSHENKILÖ

Ulla Anttila, p. 040 455 2542, ulla.anttila@laakariliitto.fi

KARJALOHJAN KUNTOUTUMISKESKUS YHTEYSHENKILÖ

Hanna Nieminen, palvelupäällikkö, 043 825 71 36, hanna.nieminen@lohjaspa.fi

LOHJA
SPA & RESORT

